

Cette semaine dans mon assiette

Menus du 2 au 3 mai

Jeudi 2

Entrée
Tomates,
concombres et maïs

Plat
Couscous et bou-
lettes de bœuf ou
boulettes végétales
Semoule

Produit laitier
Fromage

Dessert
Compote
pomme-banane

Goûter

Brioche tranchée
Pâte à tartiner

Vendredi 3

Entrée
Quiche lorraine
Œuf dur

Plat
Steak de soja
Gratin de choux fleurs
Pâtes

Produit laitier
Yaourt nature

Dessert
Fruit

Goûter

Moelleux fraise
Compote de pommes

Cette semaine dans mon assiette

Menus du 6 au 7 mai

Lundi 6

Entrée

Jus d'orange

Plat

Lasagnes bolognaises
Lasagnes de légumes

Produit laitier

Fromage

Goûter

Madeleine
Petit suisse sucré

Mardi 7

Entrée

Carottes râpées

Plat

Colombo de poisson
Riz

Produit laitier

Petit suisse sucré

Dessert

Fruit frais

Goûter

Moelleux nature
Lait chocolat

Cette semaine dans mon assiette

Menus du 13 au 17 mai

Lundi 13

Entrée

Betteraves

Plat

Rôti de dinde aux
poivrons
Blé

Produit laitier

Yaourt à la fraise

Dessert

Fruit frais

Goûter

Pain
Confiture

Mardi 14

Entrée

Carottes râpées

Plat

Boulette de bœuf
Tajine de boulettes
de soja
Semoule

Produit laitier

Fromage

Dessert

Crème dessert chocolat

Goûter

Biscuit vanille
Yaourt nature

Mercredi 15

Entrée

Salade de pâtes et
pesto

Plat

Poulet rôti
Omelette nature
Haricots verts

Produit laitier

Fromage

Dessert

Yaourt

Goûter

Fruit frais
Lait

Jeudi 16

Entrée

Tomates mozzarella

Plat

Carottes aux épices
Tarte à l'italienne

Produit laitier

Petit suisse sucré

Dessert

Cake miel et amandes

Goûter

Galette bretonne
Fromage blanc sucré

Vendredi 17

Entrée

Salade du chef

Plat

Poisson pané
Beignets de choux
fleurs

Produit laitier

Fromage

Dessert

Fruit frais

Goûter

Moelleux au chocolat
Yaourt sucré

Cette semaine dans mon assiette

Menus du 21 au 24 mai

Mardi 21

Entrée
Melon

Plat
Émincé de volaille
Gratin de brocolis au
thon
Petits pois

Produit laitier
Fromage

Dessert
Compote de pommes

Goûter

Barre bretonne
Jus de pomme

Mercredi 22

Entrée
Rosette tranché
Œuf dur

Plat
Steak haché
Curry de courgettes
poivrons
Purée de pommes de
terre

Produit laitier
Yaourt aromatisé

Dessert
Gaufrettes au chocolat

Goûter

Brioche tranchée
Chocolat au lait

Jeudi 23

Entrée
Concombre

Plat
Crêpe au fromage
Haricots verts

Produit laitier
Fromage

Dessert
Liégeois au chocolat

Goûter

Moelleux abricot
Compote

Vendredi 24

Entrée
Émincé bicolore

Plat
Gratiné de poisson
Riz

Produit laitier
Yaourt sucré

Dessert
Beignet fourré

Goûter

Gaufrette
Jus de multifruits

Cette semaine dans mon assiette

Menus du 27 au 31 mai

Lundi 27

Entrée

Salade de haricots verts

Plat

Escalope de volaille
Croustillant de fromage
Choux fleurs
Pâtes

Produit laitier

Petit suisse aux fruits

Dessert

Fruit frais

Goûter

Biscuit au chocolat
Jus de raisin

Mardi 28

Entrée

Carottes râpées

Plat

Dos de colin
Pommes de terre

Produit laitier

Fromage

Dessert

Pêche au sirop

Goûter

Pain au lait
Lait au chocolat

Mercredi 29

Entrée

Tomates

Plat

Boulettes d'agneau au curry
Tarte aux légumes
Boullgour
Haricots verts

Produit laitier

Yaourt sucré

Dessert

Pommes cuites

Goûter

Biscuit palmiers
Jus multifruits

Jeudi 30

Entrée

Taboulé

Plat

Cordon bleu
Boulettes végétales
Haricots beurre

Produit laitier

Fromage frais

Dessert

Cake aux pépites de chocolat

Goûter

Brioche tranchée
Jus de pomme

Vendredi 31

Entrée

Melon

Plat

Jambon blanc
Purée de pommes de terre

Produit laitier

Fromage

Dessert

Fruit frais

Goûter

Moelleux à la fraise
Compote